



CRAL CIRCOLO RICREATIVO
LAVORATORI

Nuova Convenzione

"SPORTING 2005"

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA DI PROMOZIONE SOCIALE

Carasco, località Rivarola, via Vittorio Veneto 61.

Offre a soci CRAL:

- Palestra adibita a pesistica e corsi (pilates, tone up , autodifesa ecc..)
- un programma di incontri e raduni sociali volti alla sensibilizzazione di alcuni temi di rilevanza sociale mirati al benessere psico-fisico e alla cura "del Se", quali l'educazione alimentare, tecniche di rilassamento , il potenziamento delle risorse personali ecc..
- sconto del 20% sulle tariffe a tutti i dipendenti Asl comprese le varie promozioni (un esempio: ingresso mensile 48 euro anziché 60 euro, annuale euro 400 anziché 500 euro...

Il direttivo è composto da un'equipe multidisciplinare di professionisti qualificati: personal trainer, istruttori certificati, psicologo.

Per informazioni rivolgersi a Martina Bariola al 328 2383584.