

Gite ed escursioni

A decorre dal 6 ottobre scorso sono riprese le serate organizzate presso il ristorante "U Pestellu" con cena e ballo -€ 15,00.

Gennaio

Sabato 14 : Mostra "Van Gogh e il viaggio di Gauguin", Palazzo Ducale, Genova – Visita guidata. Quote di partecipazione € 15,00 (visita + guida) + costo del viaggio in pulman da definire in base al numero dei partecipanti - Prenotazioni entro 15/12/2011

Febbraio

14 Serata di San Valentino (per gli innamorati di tutte le età) – Lido di Chiavari, ore 20. Cena con musica e ballo a seguire, con Orchestra "Caravel". € 30- Prenotazione entro sabato 11/2

Marzo

Domenica 18 – Gita a Ventimiglia per la visita ai giardini di Villa Hanbury (Monet) e alle Grotte di Toirano. Quote per soci calcolate su:

- 40 partecipanti € 58
- 50 partecipanti € 55

La quota comprende viaggio – guide e biglietti di ingresso ai giardini ed alle grotte – pranzo. Prenotazioni e saldo entro il 5 marzo

Aprile

Domenica 29 - Gita a Milano. Visite guidate a: I Musei di Castello Sforzesco- Cenacolo di Leonardo Da Vinci- Duomo. Passeggiata nella zona della "Scala", di Galleria Vittorio Emanuele e di Via Montepulciano. Quote calcolate su:

- 30 partecipanti= € 55
- 40 partecipanti= € 48
- 50 partecipanti= € 43

La quota comprende: Viaggio in pulman- guida per tutta la giornata- biglietti di ingresso a Musei del Castello Sforzesco – Pranzo.

Il biglietto d'ingresso al Cenacolo non è compreso in quanto il costo va da €8 per gli adulti ad €2 per gli over 65.

Prenotazioni e saldo entro il 16 aprile.

Maggio

Domenica 20 – Visita al Santuario d'Oropa (Biella) – Nel pomeriggio visita al paese di Candelo (Borgo storico, unico in Europa, di Ricetto)

Quote calcolate su:

- 30 partecipanti= € 60
- 40 partecipanti= € 55
- 50 partecipanti= € 50

La quota comprende: Viaggio in pulman e pranzo

Prenotazioni e saldo entro il 7 maggio.

Giugno

Dal 3 al 10 giugno – Crociera "Panorami d'Oriente": Venezia – Bari – Katakolon (Olimpia)- Smirne – Istanbul - Dubrovnik .

Quote: Cabina interna	€ 870,00
Cabina esterna	€ 1.070,00
Cabina esterna con balcone cat.B3-	€ 1.190,00
Suppl. cabina singola	da definire

Ragazzi fino a 18 anni gratis (escluse tasse portuali – quota di servizio – transfer)

Le quote comprendono: Pensione completa a bordo, passaggio in bus sino a Venezia Escursioni (da definirsi). € 250 alla prenotazione da effettuarsi entro il 31 gennaio 2012.

€250 entro il 28/2. Saldo entro il 30/4/2012.

Luglio

14/15 – Escursione al Rifugio Amanthé - Francesco Chiarella – Comune di Ollomont in Val Pelline (mt. 2979) Tempo di percorrenza 4/5 ore di cui una parte (sino a 2000 mt.) di media difficoltà, le ultime due ore dure, si tratta di un rifugio di categoria D = Difficilmente Raggiungibile – Dislivello: 1.500 mt– Pensione completa.

Occorrono: Scarponi, giacca a vento, ricambi maglie, asciugamano, pila per andare in bagno la notte (i bagni sono esterni), sacco lenzuola o sacco a pelo (si può comprare al rifugio a 4 Euro. Posti letto 32 di cui 20 in uno stanzone più nuovo con letti a castello e 12 in una stanza più vecchia. La domenica mattina escursione facoltativa a 3.400 mt sul "Tete Blanc" (1 ora).

Quote: € 50 - comprende cena (un primo, un secondo frutta acqua e vino), pernottamento prima colazione e pranzo della domenica (una pasta). A seconda delle adesioni si organizzerà il pullman per il viaggio, con relativa quota. In alternativa si useranno auto private.

Prenotazioni entro la fine di maggio 2012.

Settembre

21/24 Londra – Volo andata e ritorno da Genova. Il giorno 21 viaggio, sistemazione in hotel centrale e tempo a disposizione per una scoperta personale della città. Il giorno 22 intera giornata di visita guidata, pranzo in Pub tipico londinese, rientro in hotel per la cena e pernottamento. Il giorno 23 giornata libera per le visite individuali a monumenti, musei, chiese ed altri altri luoghi di interesse, pranzo libero, rientro in hotel per la cena e pernottamento. Il giorno 24 mattina libera, nel pomeriggio trasferimento in aeroporto per il rientro a Genova.

Quote per soci:

- su 20 partecipanti € 550,00
- su 30 partecipanti € 530,00

La quota comprende: trasferimenti da e per l'aeroporto di Genova e di Londra, volo a/r, trattamento di mezza pensione in hotel centrale, 1 pranzo, 1 visita guidata, assicurazione medico – bagaglio.

La quota non comprende: bevande ai pasti, ingressi a monumenti, musei, chiese ed altri luoghi di interesse citati in programma e tutto quanto non indicato ne "La quota comprende".

Prenotazioni ed acconto (€200,00) entro 30 aprile – saldo entro 31 agosto.

Comunicazioni

Per il rinnovo della tessera 2012 i soci non dipendenti possono effettuare un bonifico al seguente IBAN : IT70K0617532011000000111380 – Carige Lavagna – Ag.435

Potete inoltre rivolgervi:

Lavagna: Punto di Accoglienza (piano terra) Sig.ra Brescia

Sestri Levante: Punto di Accoglienza (piano terra) Sig.ra Minolfo

Segreteria Chiavari

Informazioni e prenotazioni:

Piero Tassano tel.339.2836071. e-mail: ptassano@cralasl4tigullio.it

Nelle gite i posti vengono assegnati dall'organizzazione. Il regolamento gite e viaggi è disponibile presso la sede del CRAL

Orario segreteria (presso la sede della A.S.L. di Chiavari) martedì e giovedì ore 10-12.

Tel. 0185/329415

Sito del Cral : www.cralasl4tigullio.it -

Link di collegamento ed informazioni anche sul sito Asl: www.asl4.liguria.it